

# Oppfølging av taler i Skien misjonskirke

Tema/overskrift: «Følg meg, ta en timeout»

Dato: 22.01.2023

Bibelvers:

«Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder,  
og jeg vil gi dere hvile.» *Matteus 11.28*

*Herrens ånd skal hvile over ham,*

*en Ånd med visdom og forstand,*

*en Ånd med råd og styrke,*

*en Ånd som gir kunnskap og frykt for Herren. Jesaja 11.2*



**Litt om talens innhold:** Se for deg at du skal rette en eksamen og i innleveringen så er det ingen mellomrom. For en fryktelig jobb å skulle rette, ja kanskje umulig. Teksten trenger mellomrom. Sånn er det med oss mennesker også. Vi trenger mellomrom, hvile, en timeout, en ladestasjon. Jesus gikk foran som et godt eksempel. Han prioriterte å hvile. Ulike former for hvile:

## 1. Hvile gitt til oss

Denne hvilen som Jesus snakker om her er en hvile som vi kan få oppleve når vi velger å tro på Han. En hvile som har mange likhetstrekk med fred. At vi, uansett omstendighet, uansett hvor vondt livet er så kan vi hvile i Guds fred og velsignelse. Det betyr ikke at vi er beskyttet fra alt vondt, at vi slipper unna, men det betyr at midt i alt så kan vi allikevel oppleve hvile.

## 2. Hvile, et aktivt valg

Når mobilen trenger å lade, så må du ta et valg om å hente laderen, plugge den i og sørge for at den får strømtilførsel.

Hvile er også et aktivt valg vi kan ta. Noe vi bestemmer oss for, går inn for. Jesus gikk foran som er godt eksempel.

*“Men selv trakk han seg ofte tilbake til øde steder og ba. (Luk 5,16)”*

.Tre spørsmål til ettertanke / samtale:

1. Hvor ofte hviler du i din hverdag? Og hvordan hviler du?
2. «Jeg tror en av de største truslene mot åndelig fordypning og modning staves *distraksjon*», skriver Tomas Sjödin i boken Lyden av stillhet. Hva mener han med det? Reflekter rundt det han sier.



3. *Se for deg din hverdag. Se for deg at du underviser på skolen, borrar et hull, tar imot en pasient, eller skriver en rapport. Kanskje ser du for deg at du er ute å løper en tur, lager en digg middag eller spiller spill med gode venner. Kanskje ligger du i sofaen og ser på Netflix, syr en bunad, skifter bleier eller er på vei til kirka. Se for deg en situasjon fra din hverdag. Og midt i den situasjonen du nå ser for deg, kommer Jesus. Med sin rause, kjærlige hånd og strekker den ut til deg og sier: «Kom, følg meg» Hva betyr det å følge Jesus i 2023?*

Bønn:

1. Takk Jesus for at vi kan få hvile.
2. Be om hjelp til å finne hvilepuls i hverdagen.
3. Be for naboen din.